

La prevenzione del burn-out e la gestione delle emozioni: i risvolti dei contesti di emergenza sanitaria

9 giugno 2020

Responsabile Scientifica e Relatrice

Claudia Yvonne Finocchiaro

Psicologa specialista in psicoterapia individuale e di gruppo

Razionale scientifico

Le vere risorse di questa emergenza sanitaria sono state le persone: medici, infermieri, operatori sanitari e amministrativi lavorano da settimane senza sosta, con turni massacranti, secondo i ritmi dettati da un'emergenza inaspettata di cui nessuno conosce la durata.

La pressione a cui sono sottoposti tutti gli operatori è difficile da sostenere e da gestire e impone delle riflessioni per poter entrare in un nuovo status post-pandemia, consapevoli e arricchiti.

Il burn-out nei contesti di emergenza può essere da un lato favorito (aumentano i meccanismi di dissociazione, intesi come meccanismi di difesa che proteggono dall'angoscia del pericolo e rendono più cinici, freddi, distaccati) e dall'altro inibito attivando un senso di appartenenza, di condivisione e di senso di realizzazione personale legato all'importanza del lavoro che si fa che viene riconosciuto anche dal punto di vista sociale.

La gestione delle emozioni è strettamente correlata alla prevenzione del burn-out e per questo motivo i due temi vengono trattati contestualmente in questo corso, affinché diventino strumenti consapevoli nell'aiutare tutti gli operatori sanitari durante le emergenze.

Programma

18.00

Introduzione e obiettivi del corso

- Burn-out: sintomi e segnali, come riconoscerlo (I modelli di riferimento: C. Maslach; Cherniss; etc.)
- Le emozioni nei contesti di emergenza: come riconoscerle
- Gestire le emozioni e prevenire il burn-out

19.00

Q&A: interazione con i partecipanti

19.30

Chiusura webinar



ECM (Educazione Continua in Medicina)

FAD ID: 2157 296862

La FAD verrà inserita nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2020 del Provider. Al superamento del corso **“La prevenzione del burn-out e la gestione delle emozioni: i risvolti dei contesti di emergenza sanitaria”**, saranno attribuiti **n. 1,8 crediti formativi** ECM per le seguenti figure professionali: **Tutte le Professioni, Tutte le Discipline**

Obiettivo n. 33: Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema

Numero Partecipanti: 150

Progetto realizzato con il contributo non condizionante di:



Come accedere



- Accedere al sito www.medicacem.it
- In caso di primo accesso cliccare sulla voce Registrati nella barra in alto oppure in basso nella stessa homepage del sito, completando il form di registrazione con i tuoi dati personali.
- Riceverai una mail di conferma automatica all'indirizzo specificato. Effettua ora login/accesso alla piattaforma con i tuoi dati personali e iscriviti al corso **“La prevenzione del burn-out e la gestione delle emozioni: i risvolti dei contesti di emergenza sanitaria”** che troverai nell'elenco presente in homepage.
- Per completare l'iscrizione, premere invia.
- Il modulo formativo del presente corso sarà costituito da un **Webinar in diretta che si svolgerà il giorno 9 giugno 2020 alle ore 18.00**. Si consiglia di pre-iscriverti qualche giorno prima, le iscrizioni saranno consentite a partire dal 1 giugno. Una volta terminato il Webinar Live, il discente dovrà compilare i questionari di valutazione e di qualità, necessari per l'ottenimento dei crediti, entro e non oltre 72 ore.
- Per assistenza tecnica, cliccare il box Assistenza nella homepage del sito e completare il form.

Provider ECM e segreteria organizzativa

Medica
EDITORIA E
DIFFUSIONE
SCIENTIFICA

Provider ECM ID 2157 – Segreteria Scientifica e Organizzativa

Medica - Editoria e Diffusione Scientifica S.r.l. con Unico Socio
Sede legale e amministrativa
C.so Buenos Aires, 43 - 20124 Milano
Tel. +39 02 76281337 - Fax +39 02 49661995
info@medicacom.it - www.medicacom.it